

## ANMELDUNG

**Bitte bis 18.11.2022 ans SPZ Troisdorf!**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs  
„Leben mit Demenz“ in Lohmar an:

\_\_\_\_\_  
*Name*                      *Vorname*

\_\_\_\_\_  
*Straße*                      *Telefon*

\_\_\_\_\_  
*PLZ*                      *Wohnort*

\_\_\_\_\_  
*E-Mail-Adresse*

\_\_\_\_\_  
*Datum*                      *Unterschrift*

## A VERANSTALTUNGSORT

Ev. Altenheim Lohmar  
Hermann-Löns-Str. 2  
53797 Lohmar

### ACHTUNG

Eine Teilnahme ist nur mit einem tagesaktuellen  
Corona-Schnelltest (Antigentest) möglich!



## ANMELDUNG UND INFORMATION

Sozialpsychiatrisches Zentrum Troisdorf  
*Diakonie An Sieg und Rhein*  
Emil-Müller-Str. 6, 53840 Troisdorf  
Jutta Spoddig, Tel. 02241-250 31 33  
[jutta.spoddig@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:jutta.spoddig@diakonie-sieg-rhein.de)  
[www.diakonie-sieg-rhein.de](http://www.diakonie-sieg-rhein.de)



# LEBEN MIT DEMENZ

**Kurs für pflegende  
Angehörige von  
Demenzkranken**



**25./26.11.2022**

**Lohmar**



**Diakonie**   
an sieg und rhein

## THEMEN

- ✓ **Krankheitsbild Demenz**  
Formen und Verlauf der Erkrankung, Prozesse im Gehirn verstehen
- ✓ **Menschen mit Demenz verstehen**  
Krankheitserleben von Menschen mit Demenz, Zugang finden, Umgang mit herausforderndem Verhalten
- ✓ **Bewältigungsstrategien für Pflegende**  
Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz, Orientierungshilfen
- ✓ **Krisenbewältigung für Pflegende**  
Krisen erkennen, einschätzen und ihnen begegnen, Umgang mit Aggression, Krankenhausaufenthalt, Menschen mit Demenz am Lebensende
- ✓ **Entlastungsmöglichkeiten**  
Körperliche und psychische Belastungen Pfleger, Einbindung sozialer Netzwerke, Selbsthilfegruppen, Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege
- ✓ **Möglichkeiten der rechtlichen und finanziellen Unterstützung**  
Hilfe durch Kranken- und Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/ Betreuung, Unterbringung

## ZEITRAHMEN

**Freitag, 25. November 2022**  
14.30 – 19.00 Uhr

**Samstag, 26. November 2022**  
9.00 – 13.30 Uhr

**ES HANDELT SICH UM EINEN  
ZUSAMMENHÄNGENDEN KURS.  
DIE EINZELNEN MODULE KÖNNEN  
LEIDER NICHT EINZELN BESUCHT  
WERDEN!**

## ORT

**Ev. Altenheim Lohmar**  
**Hermann-Löns-Str. 2**  
**53797 Lohmar**



**Diakonie**   
an sieg und rhein

## DARUM GEHT ES

Pflege und Betreuung eines Angehörigen mit Demenz sind Aufgaben, die rund um die Uhr fordern und oft bis an die Grenzen der eigenen Kraft gehen.

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz und Alzheimer zu informieren, Hilfe und Unterstützungsmöglichkeiten kennen zu lernen und mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die in einer ähnlichen Lebenssituation sind. Dabei bieten wir viel Wissenswertes, handfeste Tipps und praktische Anregungen, die Ihnen die Zeit der Pflege und Betreuung erleichtern können und so zu Ihrer Entlastung beitragen. Dabei wird ein besonderes Augenmerk auf die Möglichkeiten gelegt, in der Pflege gut für sich selbst zu sorgen.

Der Kurs wird in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW e.V. und der AOK Rheinland/ Hamburg durchgeführt, die die Module auch entwickelt haben. Er richtet sich an Angehörige und interessierte Nachbarschaftshelfer\*innen und bietet in sechs Einheiten à 90 Minuten alles Wissenswerte rund um die Pflege und Betreuung demenzkranker Menschen in kompakter Form.

**ANMELDESCHLUSS**  
**18. NOVEMBER 2022**

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**