



Offenes Gruppenangebot

für Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind, hat das Auswirkungen auf die gesamte Familie.

Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren befinden sich am Beginn des Ablösungsprozesses vom Elternhaus. Kontakte zu Gleichaltrigen / Peergroups bekommen eine große Bedeutung. Gleichzeitig fühlen sie sich häufig verpflichtet, für das erkrankte Elternteil da zu sein, für Haushalt oder jüngere Geschwister zu sorgen und geraten in einen Loyalitätskonflikt. Themen wie Schuldgefühle gegenüber dem erkrankten Elternteil, Tabuisierung der Erkrankung nach Außen und damit verbundener Rückzug vom Freundeskreis und fehlendes Wissen über die Erkrankung können den Entwicklungsprozess beeinflussen

In einer Gruppe machen Jugendliche die Erfahrung:

- Ich bin nicht allein mit meinen Erlebnissen. Anderen Jugendlichen geht es ähnlich. Meine Gefühle sind in Ordnung.
- Sie können sich mit ihrer Rolle in der Familie auseinandersetzen.
- Sie bekommen Wissen über die Erkrankung des Elternteils vermittelt.
- Sie entwickeln Kommunikationsstrukturen über die Erkrankung des Elternteils und die häusliche Situation.
- Und: Sie erfahren, dass sie trotz belastender Situation zu Hause Spaß haben dürfen.

Zielgruppe: Jugendliche von 12 bis 17 Jahre aus Troisdorf, Lohmar, Niederkassel

Termin: monatlich donnerstags von 16.30 bis 18.15 Uhr

Ort: SPZ Troisdorf, Emil-Müller-Straße 6, 53840 Troisdorf

Leitung: Frau Switala, Diplom-Sozialpädagogin, Tel.: 0151/41450719