

DEPRESSION IM ALTER

30.09.2021
18 Uhr

Johanneskirche
Troisdorf

Viktoriastr. 1,
53840 Troisdorf

VORTRAG

Referentin: Jelena Zimmermann
(Psychologin M.Sc.)

"Viele Menschen erleiden im Laufe
ihres Lebens eine depressive
Episode. Doch es gibt Wege hinaus."



Foto: Canva

VORTRAG

zum Thema Depression im Alter

Referentin: Jelena Zimmermann (Psychologin M.Sc.)

Veranstaltung der Ev. Krankenhauseelsorge Siegburg in Kooperation mit der Pflegeselbsthilfe Bonn-Rhein-Sieg, EEB Evangelische Erwachsenenbildung, SPZ Troisdorf.

Die Corona-Krise hat die Isolation und Einsamkeit vieler Menschen verstärkt. Ganz besonders betroffen scheinen jedoch die älteren Mitmenschen zu sein. Nicht jede*r hat ein starkes soziales Netz und kann gut aufgefangen werden.

Krankheiten, schwindende Kräfte, das Aufgeben- oder Loslassen-Müssen des gewohnten Lebensumfeldes oder der Verlust von Partner*in oder anderen geliebten Menschen können ebenfalls Auslöser dafür sein, dass sich die Lebenssituation erdrückend und ausweglos anfühlt. Eine Depression im Alter kann sich daraus entwickeln.

Viele Menschen erleiden im Laufe ihres Lebens eine depressive Episode. Es gibt Wege hinaus. Dieser Vortrag möchte das Thema Depression im Alter ins Bewusstsein holen, möchte aufklären und Möglichkeiten zum Handeln aufzeigen.

30.09.2021 um 18 Uhr