

# SPZ – SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM

Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) ist eine Einrichtung der Diakonie An Sieg und Rhein. Der Bereich „Hilfe für Menschen im Alter“ unterstützt Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen.

## UNSERE ANGEBOTE

- Beratung bei psychischen Alterserkrankungen und Demenz
- Alltagsbegleitung sowie Gruppenangebote für Betroffene
- Austausch für Angehörige
- Entlastung durch Freiwillige für betreuende oder pflegende Angehörige

**Diakonie**   
an sieg und rhein

## KONTAKT

Sozialpsychiatrisches Zentrum  
Emil-Müller-Strasse 6  
53840 Troisdorf  
[www.diakonie-sieg-rhein.de](http://www.diakonie-sieg-rhein.de)

## ANSPRECHPARTNERIN

Jutta Spoddig  
022 41 250 31 33  
[spoddig@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:spoddig@diakonie-sieg-rhein.de)

FOTO: @Stock.com/Oskaymark



SPZ – HILFE FÜR MENSCHEN IM ALTER

**LUST, MENSCHEN  
MIT DEPRESSION  
UND DEMENZ ZEIT  
ZU SCHENKEN?**

**FORTBILDUNG FÜR  
FREIWILLIGE IN TROISDORF**

**02. OKTOBER BIS 13. NOVEMBER 2021**



# MENSCHEN MIT DEPRESSION UND DEMENZ BEGLEITEN, ANGEHÖRIGE ENTLASTEN

Immer mehr ältere Menschen leiden an einer Demenz oder Depression. Viele von ihnen werden zu Hause betreut, immer mehr leben jedoch alleine. Angehörige sind oft rund um die Uhr im Einsatz – eine Situation, in der Entlastung gut tut. Wer mit Demenz und Depression alleine lebt, ist umso mehr auf ein stabiles Netzwerk aus Unterstützung angewiesen.

## DU

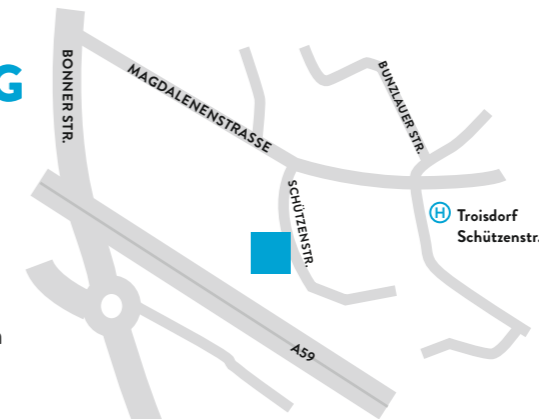
- bist offen für die Lebenssituation von verwirrten oder depressiven Menschen und deren Angehörigen?
- kannst Dir vorstellen, diese stundenweise zu begleiten – zu Hause oder bei einem Gruppenangebot?
- legst Wert auf eine gründliche Qualifizierung?

## WIR

- ermöglichen Dir eine herausfordernde und befriedigende ehrenamtliche Tätigkeit.
- bieten Dir eine angemessene Aufwandsentschädigung.
- qualifizieren Dich umfassend vor Beginn Deiner Tätigkeit.
- begleiten Deinen Einsatz und bieten Austausch und weitergehende Fortbildung.

# THEMEN DER FORTBILDUNG

- Psychische Erkrankungen im Alter
- Den erkrankten Menschen verstehen
- Die Situation der Angehörigen
- Kommunikation mit den Erkrankten
- Herausforderndem Verhalten begegnen
- Beschäftigungsmöglichkeiten
- Umgang mit Pflegehilfsmitteln und Notfallsituationen
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Gestaltung der Betreuung
- Selbstfürsorge und Umgang mit Konflikten



**Begegnungsstätte  
Schützenhaus**  
Schützenstraße 4  
53842 Troisdorf

# TERMINE

**Samstag, 02.10.2021,**  
9.30 – 17.30 Uhr

**Sonntag, 03.10.2021,**  
9.30 – 16.00 Uhr

**Mittwochs, 18 - 21 Uhr:**  
Termine: 06.10., 13.10.,  
20.10., 27.10., 03.11.,  
10.11.2021

**Samstag, 13.11.2021,**  
9.30 – 17.30 Uhr