

Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern

Ein gemeinsames Angebot von:

Diakonie

spz



Offenes Gruppenangebot für Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind, hat das Auswirkungen auf die gesamte Familie.

Jugendliche im Alter von 12 – 15 Jahren befinden sich am Beginn des Ablösungsprozesses vom Elternhaus, Kontakte zu Gleichaltrigen/ Peergroups bekommen eine große Bedeutung. Gleichzeitig fühlen sie sich häufig verpflichtet, für das erkrankte Elternteil da zu sein, für Haushalt oder jüngere Geschwister zu sorgen und geraten in einen Loyalitätskonflikt. Themen wie Schuldgefühle gegenüber dem erkrankten Elternteil, Tabuisierung der Erkrankung nach Außen und damit verbundener Rückzug vom Freundeskreis und fehlendes Wissen über die Erkrankung können den Entwicklungsprozess beeinflussen.

In einer Gruppe machen Jugendliche die Erfahrung:

- Ich bin nicht allein mit meinen Erlebnissen. Anderen Jugendlichen geht es ähnlich. Meine Gefühle sind in Ordnung.
- Sie können sich mit ihrer Rolle in der Familie auseinandersetzen.
- Sie bekommen Wissen über die Erkrankung des Elternteils vermittelt.
- Sie entwickeln Kommunikationsstrukturen über die Erkrankung des Elternteils und die häusliche Situation.
- Und: sie erfahren, dass sie trotz belastender Situation zu Hause Spaß haben dürfen.

Zielgruppe: Jugendliche im Alter von 12 – 15 Jahren aus Troisdorf/ Lohmar/ Niederkassel

Termin: jeden 1. Donnerstag im Monat von 16.30 – 18.15 Uhr (bitte anmelden)

Ort: SPZ Troisdorf, Emil-Müller Straße 6, 53840 Troisdorf
(Fahrdienst bei Bedarf möglich)

Leitung: Frau Switala, Diplom Sozialpädagogin, Tel.: 02241/ 805267
switala@diakonie-sieg-rhein.de