

Ein Angebot für pflegende und betreuende Angehörige

Das SPZ Troisdorf bietet für Menschen mit Alzheimer oder einer anderen dementiellen Erkrankung eine Betreuungsgruppe an, die die verbliebenen Fähigkeiten der Erkrankten stärkt und Angehörige in ihrer Betreuungsarbeit entlastet.

Sie...

- ✓ betreuen oder pflegen einen demenzkranken Angehörigen zu Hause?
- ✓ fühlen sich rund um die Uhr beansprucht und haben kaum noch freie Zeit?
- ✓ wünschen sich Entlastung?
- ✓ können sich vorstellen, dass dem Erkrankten ein Gruppenangebot gut tut?

Wir...

- ✓ bieten Ihrem erkrankten Familienmitglied ein Mal wöchentlich Anregung, Entspannung, Kontakte und Spaß in einer Gruppe.
- ✓ ermöglichen Ihnen, in dieser Zeit etwas für sich zu tun.

Die Betreuungsgruppe

- ✓ hat max. neun erkrankte Teilnehmende
- ✓ wird von einer Fachkraft und qualifizierten Ehrenamtlichen im Verhältnis von 1:3 betreut.
- ✓ ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz abgestimmt.
- ✓ aktiviert die verbliebenen Fähigkeiten der Erkrankten und trägt so zu einer Stärkung des Selbstwertgefühls bei.
- ✓ wird gestaltet durch: gemeinsames Kaffee trinken, Bewegung, Kreatives, Musik und Singen, Spiele, vorlesen und Geschichten, hauswirtschaftliche Tätigkeiten, jahreszeitliche Feste und Außen-Aktivitäten (z.B. spazieren gehen).
- ✓ Die Freiwilligen erhalten regelmäßig weitergehende Fortbildung sowie Coaching und treffen sich bei thematischen Praxis-treffen zum Erfahrungsaustausch mit dem Ziel der Qualitätssicherung.

Zeit:

Donnerstags
14.30—17.30 Uhr

Ort:

Alfred-Delp Altenzentrum,
Alfred-Delp-Str. 13, 53840 Troisdorf

Organisatorisches und Kosten:

Die Teilnahme an einem Betreuungsnachmittag kostet 25 €. Darin sind Kaffee und Kuchen sowie Beschäftigungsmaterial enthalten. Auf Wunsch bieten wir einen Fahrdienst für pauschal 5,-€ an.

Die Gruppe ist als niedrigschwelliges Betreuungsangebot gemäß §45 b SGB XI anerkannt. Die Pflegekasse erstattet die Kosten ab Pflegegrad 1. Wir beraten Sie gerne.

Vor der ersten Teilnahme bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Das SPZ...

...ist eine Einrichtung des Diakonischen Werkes des Evangelischen Kirchenkreises An Sieg und Rhein. Es bietet Beratung, Begleitung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen und in psychiatrischen Krisen.

Im Bereich „**Hilfe für Menschen im Alter**“ finden Menschen ab 65 Jahren sowie ihre Angehörigen ambulante Unterstützung durch:

- ✓ Beratung bei psychischen Alterserkrankungen und Demenz
- ✓ Alltagsbegleitung sowie Gruppenangebote für Betroffene
- ✓ Austausch für Angehörige
- ✓ Entlastung durch Freiwillige für betreuende oder pflegende Angehörige

So finden Sie die Betreuungsgruppe im Alfred-Delp-Altenzentrum:



spz

Träger:

Sozialpsychiatrisches Zentrum
 Emil-Müller-Str. 6, 53840 Troisdorf
 Fon: 02241/ 250 31 33
 Fax: 02241/ 7 25 25
 E-mail: spoddig@diakonie-sieg-rhein.de
 www.diakonie-sieg-rhein.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Jutta Spoddig
 Diakonisches Werk
 des Evangelischen Kirchenkreises
 An Sieg und Rhein



BETREUUNGSGRUPPE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Troisdorf

Donnerstags

14.30 —17.30 Uhr

**Im Alfred-Delp-Altenzentrum
 Alfred-Delp-Str. 13, 53840 Troisdorf**

spz

SOZIAL-
 PSYCHIATRISCHES
 ZENTRUM
 für Troisdorf, Lohmar
 und Niederkassel